

PONIEDZIAŁEK

I Śniadanie: Płatki ryżowe z mlekiem/N/, pieczywo mieszane/G/ z masłem /N/, wędliną z indyka i sałatą zieloną, chleb żytni /G/ z masłem /N/, pomidorem i cebulką czerwoną, herbata rumiankowa, d- kaszka ryżowa bezmleczna z malinami

II Śniadanie: Jabłko, woda z cytryną

Obiad: Zupa kalafiorowa /Se,N/, kaszotto z mięsem i zielonymi warzywami, kompot wiśniowy

Podwieczorek: Rogal maślany z masłem /G,N/ i powidłami śliwkowymi, woda, d- pieczywo mieszane z powidłami

WTOREK

Śniadanie: Pieczywo mieszane/G/ z masłem/N/, jajecznica ze szczypiorkiem /J/, pieczywo żytnie /G/ z masłem /N/, ogórkiem zielonym i koperkiem, kawa zbożowa Inka/G/ z mlekiem /N/, d- herbata owocowa

II Śniadanie: Śliwka

Obiad: Zupa koperkowa zacierką /G,J,Se/, placki ziemniaczane w sosie cygańskim, kompot śliwkowy

Podwieczorek: Kuleczki jaglano- kokosowe /O,N/, d- kuleczki jaglane z suszonymi owocami

ŚRODA

I Śniadanie: Płatki jaglane z mlekiem /N/ i suszonymi owocami, pieczywo mieszane /G/ z masłem /N/, ser twarogowy /N/, rzodkiewką, szczypiorek, herbata rooibos, d- jaglanka z owocami, wędlina drobiowa

Podwieczorek: Winogrona, woda z cytryną

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami /Se/, leniwe z musem malinowym /G,N,J/, kompot jabłkowy

II Podwieczorek: Pancakes z owocami i miodem/N,G,J/

CZWARTEK

I Śniadanie (szwedzki stół): Pieczywo mieszane /G/ z masłem/N/, wędliną wieprzową, ogórkiem zielonym pieczywo żytnie /G/ z masłem /N/, pomidorem i koperkiem, kawa zbożowa /G/ z mlekiem /N/, d- wędlina, herbata koperkowa

II Śniadanie: Banan, woda z miodem i imbirem

Obiad: Rosół z makaronem /Se,G,J/, schab pieczony, ziemniaki oraz buraki z jabłkiem, kompot truskawkowy

Podwieczorek: Deser jogurtowy z rodzynkami i płatkami migdałów /N,O/

PIĄTEK

I Śniadanie: Domowe musli na mleku z suszonymi owocami/G,N/ , pieczywo mieszane /G/ z masłem /N/, serem żółtym,/N/, sałatą zieloną, rzodkiewką, herbata owocowa, d- bezmleczna kasza manna, wędlina drobiowa

II Śniadanie: Arbuz, woda z cytryną

Obiad: Zupa szczawiowa z ryżem /Se/, warzywne gniazdo z rybą/R/ oraz ziemniaki, kompot śliwkowy

Podwieczorek: Budyń z kaszy jaglanej z bananem i kokosem /N,O/