

## PONIEDZIAŁEK

**I Śniadanie :** Płatki kukurydziane/O/ z mlekiem /N/, pieczywo mieszane/G/ z masłem /N/, szynką wieprzową, sałatą zieloną i rzodkiewką, herbata owocowa

**Obiad:** Zalewajka z ziemniakami \*/Se,G/, zapiekanka z makaronu /G,J/, mięsa mielonego i fasolki szparagowej, surówka z białej rzodkwi i jabłka, kompot śliwkowy

**Podwieczorek:** Gruszka oraz biszkopty /G,J/, woda

**II Podwieczorek:** Tiramisu /N,O/ oraz suszone owoce

## WTOREK

**I Śniadanie:** Pieczywo mieszane/G/z masłem /N/ jajecznica ze szczypiorkiem /J/, pieczywo z ziarnami /G/ z masłem/N/, rzodkiewką i cebulką czerwoną, kawa zbożowa z mlekiem /G,N/

**Obiad:** Zupa krem z buraków z grzankami\*/Se,G/, filet z indyka /G,J/, ziemniaki oraz surówka z kapusty pekińskiej, kompot gruszkowy

**Podwieczorek:** Jogurt naturalny z bananem /N/

**II Podwieczorek:** Mandarynki oraz jabłko

## ŚRODA

**I Śniadanie:** Granola z mlekiem/G,O,N/ pieczywo mieszane/G/ z masłem/N/, wędliną drobiową, papryką czerwoną, herbata rumiankowa

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ziemniakami \*/Se/, pierogi z serem i musem owocowym /G,N,J/, kompot wiśniowy

**Podwieczorek:** Bułka grahamka/G/ z pasztetem pieczonym /G,J/, rzodkiewką i szczypiorkiem

**II Podwieczorek:** Kisiel z brzoskwinią oraz chrupki kukurydziane /O

## CZWARTEK

**I Śniadanie:** Szwedzki stół: Pieczywo mieszane /G/z masłem /N/ serem żółtym /N/, sałatą zieloną i ogórkiem kiszonym, chleb żytni /G/ z masłem /N/, parówka drobiowa, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa szpinakowa z ryżem /250g//Se,N/, pałka z kurczaka, ziemniaki i surówka z sałaty lodowej, papryki i kukurydzy, kompot gruszkowy

**Podwieczorek:** Sok świeżo wyciskany z jabłek i marchwi oraz ciasteczko zbożowe /G,N,J,O/

**II Podwieczorek:** Pizza /G,N/ - wyrób własny

## PIĄTEK

**I Śniadanie:** Biszkopty na mleku/G,J,N/, pieczywo mieszane/G/ z pastą z warzyw i makreli /R/, rzodkiewką, herbata owocowa

**Obiad:** Zupa jarzynowa z ziemniakami/Se/, leczy z ciecierzycą i warzywami oraz kasza jaglana, surówka z białej kapusty, kompot wiśniowy

**Podwieczorek:** Pomarańcza oraz herbatniki /G,N,J/

**II Podwieczorek:** Szejk shrekowy /N/ oraz krążki ryżowe